



# オレンジカフェ山吹 News Letter

9月号 発行 令和3年9月30日  
オレンジカフェ山吹

## 作品紹介

9月20日の敬老の日になんで、やまぶき学童館の子供たちがおじいちゃんおばあちゃんへ絵を描いてくれましたので、その一部をご紹介します。



## コラム「支援者の気持ち その1」

キャラバンメイト 二村 高明  
(安曇野南介護相談センター)

これまで、ご利用者様（要介護者）のお気持ち、介護者様のお気持ち（私が知る範囲のごくごく一般的なことでしたが）を少しでも書かせていただきました。今回は、私たち支援者（特に介護支援専門員）の気持ちをお伝えできればと思います。よろしくお願いいたします。

私たち支援者は“ご利用者”の問題解決のための支援をしています。ご利用者様の“自立”（自立の定義も様々で“何でも自分でできる”ことだけを求めているわけではありません。）を目指し“生活の支援”をしています。

ご利用者が満足できる生活を送れるよう支援するのですが、それが難しい。満足できる生活を尋ねられても簡単には言えません。認知症状のある方はなおのこと難しい。そこで介護者の方にご利用者様が元気だった時どんなことをすると生き生きされていたのか、何がお好きだったのかお尋ねすることがあると思います。

どんな些細なことでも構いません、教えてください。元気でいらしたころの生活を少しでも取り戻すお手伝いができればと思います。

### 秋のレシピ

#### 「きのこのおろし和え」

| 材料      | 分量   |
|---------|------|
| ・ えのき   | 15 g |
| ・ なめこ   | 20 g |
| ・ しめじ   | 15 g |
| ・ 大根おろし | 40 g |
| ・ ポン酢   | 4 g  |
| ・ 葉ネギ   | 1 g  |
| ＊いずれも適宜 |      |



きのこを茹でて和えるだけ！

### 令和3年度 七つの鐘まつり

法人で毎年開催している「七つの鐘まつり」はコロナウイルス感染症対策といたしまして、昨年に引き続き作品展示のみの開催といたします。様子につきましてはまたご報告いたします。



昨年の様子

次回電話相談窓口 10/15（金）13：30～  
電話 0263-77-8800

このニュースレターでは、皆さんからの作品をお待ちしています。・俳句・写真・コラム など、どんなものでも結構です。

お気軽にメール、郵送、FAX等でご応募ください。宛先：オレンジカフェ山吹ニュースレター係まで

メール hitoichiba@lhopitel.com 郵送 〒399-8101 安曇野市三郷明盛1491 FAX 0263-77-8722