

## オレンジカフェ山吹

# News Letter

4月号 発行 令和4年4月30日 オレンジカフェ山吹

今回は、認知症について、症状や原因となる主な疾患などを紹介していきます。

## 認知症とは

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態。症状として、記憶の障害、見当識障害、計算力、理解力などに影響が出る基本症状、不眠、不穏、興奮、暴力、徘徊などといった随伴症状がある。

## 代表的な認知症

#### アルツハイマー病型認知症

原因不明の脳の変性疾患で、最も頻度の高い認知症(約50%)。脳の海馬や頭頂葉から始まり、徐々に脳全般に強い萎縮が見られる。症状として、物忘れなどから始まり、物取られ妄想などが問題となる。進行すると判断力の低下などにより日常生活が困難になる。

#### 前頭側頭型認知症

前頭葉または前頭葉と側頭葉に委縮を見る認 知症。

ゆっくりと進行し、人格の変化、社会機能の 低下から始まる。無感情、無気力、記憶障害、 言語障害へと進行する。

#### 脳の血管障害による認知症

生活習慣の問題(高血圧、高脂血症、糖尿病など)を背景に、脳の血管に起こった梗塞、出血、動脈硬化などが原因で現れる認知症。アルツハイマー型認知症に次いで多い認知症で、理解力、判断力は比較的保たれるが、頑固で怒りっぽくなり、感情失禁や夜間せん妄などをおこしやすいといわれる。

#### レビー小体型認知症

幻視、せん妄などの意識の変容や、パーキンソン症状などがみられる認知症。 周りの人には見えていないのに、本人には人間や動物など見えている場合がある。

## 認知症かもと思ったら

かかりつけ医

市区町村の相談窓口地域包括支援センター

認知症疾患医療センター 専門の医療機関

本人、もしくは家族に気になる症状が現れたら、まずはかかりつけ医の先生に相談してみてください。かかりつけ医がいない場合は、市町村や、地域包括支援センターなどが相談に乗ってくれます。 早期発見、治療することで予防や症状の改善につながることがあります。

オレンジカフェ山吹へもぜひご相談ください。下記相談窓口の時間以外でも担当者が対応させていただきます。

次回電話相談窓口 5/20 (金) 13:30~

電話 0263-77-8800 (社会福祉法人七つの鐘 小倉メナー内)

このニュースレターでは、皆さんからの作品をお待ちしています。<u>・俳句・写真・コラム など、どんなものでも結構です。</u> お気軽にメール、郵送、FAX等でご応募ください。宛先:オレンジカフェ山吹ニュースレター係まで **メール** hitoichiba@lhopitel.com **郵送** 〒399-8101 安曇野市三郷明盛1491 **FAX** 0263-77-8722