



コラム「支援者の気持ち。」

キャラバンメイト 二村 高明
(安曇野南介護相談センター)

以前、このコラムで、私たちが支援をする際には、まず、元気でいらしたところのご様子を教えてくださいたいとお話ししました。そして、それは、(認知症に限らず)元気でいらしたところの生活を少しでも取り戻す(それを目標にできればよい。)ためでした。

しかし、簡単ではありません。

元気なころの生活を目指そうとして今までできていたことを考えると足りないところばかりが目につきます。(できなくなったことばかりに目がいてしまいます。)すると、なぜできない、なぜやらないになってしまいがちです。それは、当然です。困りごとの原因はできなくなったことの中にあるのですから。今できることをする、それでよいと考えることは生活を共にされているご家族には大変難しい。

できないことには支援やお手伝いが必要です。今まで通りできることより、まずは今できることを維持、継続できればよいと思います。

私たち支援者は“できないこと”より“できること”を支援して問題を解決したいと考えています。問題の解決は、もしかすると関係の修復と言えるかもしれません。

認知症関連のサイト紹介

NHK福祉情報サイト ハートネット

障害や病のある人、「生きづらさ」を抱えている人、支える家族や共感する人たち、さらには社会を変えたいと願う全ての方々のための総合情報サイトです。認知症についても当事者、家族、支援者、施設などによる様々な目線の記事があるので、参考になります。

HP : <https://www.nhk.or.jp/heart-net/>



イベント情報

認定やまぶきこども園 夏祭り

日時：7/23 (土) 9:30~11:30
場所：認定やまぶきこども園 (安曇野市三郷明盛1491)
内容：子供服バザー・年長児が作ったエコバッグ販売
※新型コロナ感染状況により中止となる場合があります。

オレンジカフェ山吹
電話相談窓口
7/22 (金) 13:30~
電話 0263-77-8800

このニュースレターでは、皆さんからの作品をお待ちしています。・俳句・写真・コラム など、どんなものでも結構です。

お気軽にメール、郵送、FAX等でご応募ください。宛先：オレンジカフェ山吹ニュースレター係まで
メール hitoichiba@lhopitel.com 郵送 〒399-8101 安曇野市三郷明盛1491 FAX 0263-77-8722