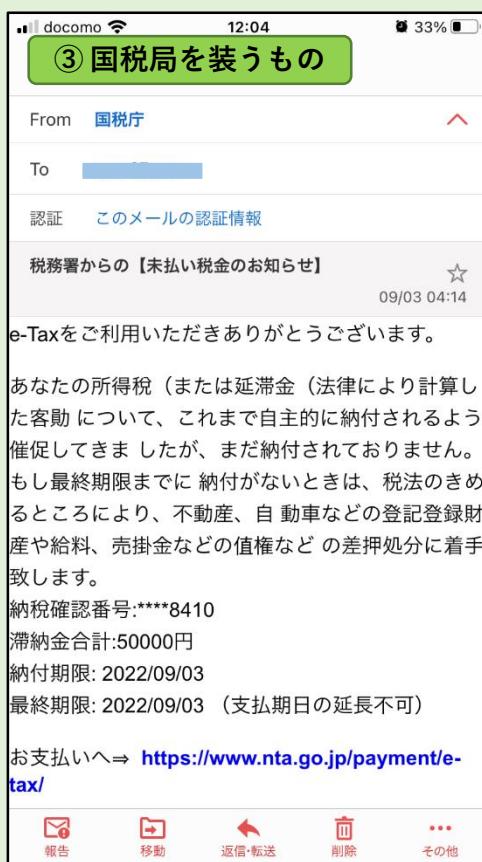


## フィッシングメールに気を付けましょう！！

フィッシングメールとは送信者を詐称するなどした偽の電子メールを送信し、公式サイトに似せた偽サイトに誘導して、クレジットカード番号やユーザID、パスワードなどのアカウント情報などを盗み出す行為です。今回は、実際に送られてきたフィッシングメールについてご紹介し、被害に遭わないための参考にさせていただければと思います。



①、②はSMS（ショートメッセージ）で送られてきたもので、③はEメールで送られてきたものになります。SMS・メール内のリンクや添付ファイルは開かないようにしてください。また間違えて開いてしまった場合は、住所や電話番号、クレジットカード情報などの重要情報を入力しないようにしてください。入力された情報を、不正利用などに使われてしまう恐れがあります。

フィッシングメール以外にも詐欺の種類は多様化してきています。「これってもしかして詐欺かも」と思う事があれば、一人で悩まず最寄りの警察署などに相談しましょう。

**警察相談専用電話 # 9110**

**消費者ホットライン 188**



オレンジカフェ山吹の最寄りの交番「三郷交番」では、左図のようなシールを配布し、特殊詐欺被害がなくなるように呼びかけを行っています。欲しい方は三郷交番まで！

### 夏のレシピ

「トマトときゅうりのカクテルサラダ」

材料・作り方

- ・トマトときゅうり角切り
- ・玉ねぎみじん切り
- ・ドレッシング（酢・醤油大さじ1，砂糖小さじ1，ごま油大さじ1）



なんと材料を切って和えるだけ！

次回電話相談窓口 9/16（金）13：30～

電話 0263-77-8800（社会福祉法人七つの鐘 小倉メナー内）

このニューズレターでは、皆さんからの作品をお待ちしています。・俳句・写真・コラム など、どんなものでも結構です。

お気軽にメール、郵送、FAX等でご応募ください。宛先：オレンジカフェ山吹ニューズレター係まで

メール hitoichiba@lhopitel.com 郵送 〒399-8101 安曇野市三郷明盛1491 FAX 0263-77-8722