



オレンジカフェ山吹 News Letter

9月号 発行 令和4年9月30日
オレンジカフェ山吹

災害と認知症

9月に入ってからでは大型台風や毎週のように発生する台風、また、秋の長雨の時季でもあり、大雨には注意の必要な季節です。過去には、安曇野市でも大きな被害は少ないものの数年に一度は床下浸水の被害があります。

そこで、災害の被害から身を守るために、ポイントをまとめてみました。

1 安曇野市防災マップなどにより自宅周辺の危険箇所を確認して、自宅と周辺の災害リスクを認識しておきましょう！

2 普段から、避難先を決めておきましょう！
高齢者や認知症の方は、環境の変化に敏感になり落ち着かなくなりやすいです。ご家族にとって、どんな避難がより良い方法なのかを話し合っておきましょう！



3 備蓄品・非常用持ち出し品の準備

特に、高齢者や認知症の方は、常備薬も準備しておきましょう！また、「お薬手帳」もお忘れなく！

認知症の方は、身元がわかる物を身に着けたり、服に記名しておくこともお勧めします！

首からかけておく身元証明ネックレスなどもあります！



☆福祉避難所について

安曇野市で指定している福祉避難所は、二次的避難所なので、最初から避難することはできません。

4 地域の方との交流・支え合い

日頃からご近所や自治会の方とコミュニケーションを図り、防災訓練に参加しておくことも大切です！

5 普段、癒してくれるペットについても考えておきましょう！避難時の餌、ゲージ、衛生用品なども準備しておきましょう。



10月よりオレンジカフェ山吹を再開します！ぜひご参加ください。

10/15 (土) 13:30～ 会場：ロピテル一日市場

このニュースレターでは、皆さんからの作品をお待ちしています。・俳句・写真・コラム など、どんなものでも結構です。

お気軽にメール、郵送、FAX等でご応募ください。宛先：オレンジカフェ山吹ニュースレター係まで

メール hitoichiba@lhopitel.com 郵送 〒399-8101 安曇野市三郷明盛1491 FAX 0263-77-8722