



謹んで、新年のお喜びを申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスへの対応に追われる一年でした。ご利用者、ご家族には面会制限などでご不便をおかけいたしました。ご理解ご協力いただき誠にありがとうございました。昨年はカタールワールドカップが開催され日本代表の活躍に日本中が熱狂しました。残念ながらベスト8進出は叶いませんでしたが、予選リーグでは強豪国相手に勝利する姿に元気をもらいました。W杯全体として、決勝戦、そしてアルゼンチンの優勝と、最後まで本当に楽しませていただきました。開催期間中に寝不足気味だったことはいまでもありません。

さて、本年は新型コロナウイルスと向き合いながら、サービスの充実に努めてまいりたいと思います。介護、保育業界では人材不足など厳しい状況にありますが、当法人として工夫を凝らしながら困難を乗り越えていきたいと思っております。そして利用者の皆様が利用してよかったと思ってくれる施設にすべく、職員一同努めてまいりたいと思っております。今後とも皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人七つの鐘 施設長 関 了

表紙

こども園

お餅つき大会

目次

・それぞれのお正月

小倉メナー

なでしこ

ロピテル一日市場

・職員紹介

滝澤ペテロさん

・マイナンバーカード

のメリット・デメリット

・あーとひろば

・編集後記

それぞれのお正月

明けましておめでとうございます。皆様はどんなお正月でしたか？各事業所でもそれぞれお正月の準備をしました。その様子や元旦の様子をご紹介しますと思います。

小倉メナー



小倉メナーでは、玄関に門松をたて、年神様を迎える準備を毎年しています。ここ数年は山形村にある就労継続支援 B 型事業所ひよこはうすさんをお願いして、特別に大きいサイズを作って頂いています。竹の先まで入れると高さが150センチくらいになりますので、かなり存在感がありますね。食事は、大みそかに年越しそば、元旦にはおせち料理が出て、お正月を楽しんで頂きました。

なでしこ



年末になると、お年取りの準備が始まります。ご家族が差し入れてくれた花をお正月用に生けてもらい、玄関を華やかに。しめ縄も飾ります。台所からはおせち作りのいい匂いが漂っていました。大晦日はごちそうを頂きます。

おせち作り

三が日食べられるように沢山作ります。なでしこでは昆布巻き、豚の角煮、栗きんとんも全部手作りで。



お屠蘇

大晦日と元旦に頂きます。



大晦日メニュー

ごはん
天ぷらそば
ぶりの塩焼き
お刺身3点盛り
茶碗蒸し



大晦日

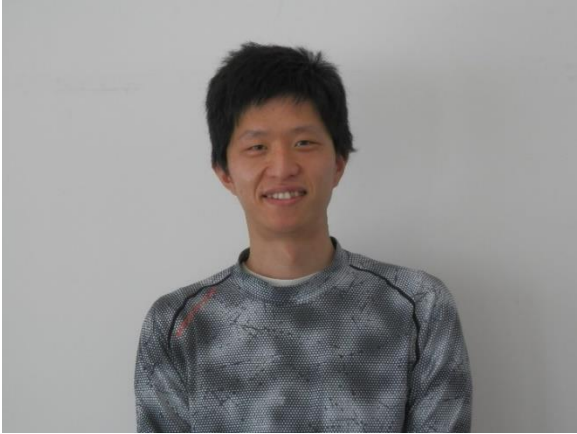
久しぶりのお酒で陽気になる方もいて、いいお年取りでした。来年も皆様と元気に過ごせることを願っています。

ロピテルー日市場

ロピテルでは、毎年おせちをイメージした朝食を元旦の朝にお出ししています。今年も調理員が前日から準備し、お正月のおめでたさを感じてもらえるよう、目でも美味しい料理に仕上げました。お品書きも箸置きも調理員の手作りです。このお品書きからお正月についての会話が広がり、入居者さん同士で大変盛り上がりしていました。また、普段は小食の方もきれいに完食され、おいしかったと喜ばれていました。一年の始まりにふさわしい良いスタートとなりました。



職員紹介



今回紹介するのは小倉メナー1F フロアで働いている
滝澤ペテロさんです

12月で入社 11 年目になる利用者さんにも職員にも優しい頼
りになるお兄さんです！！
そんな滝澤さんの紹介をしていこうと思います！

Q 1 介護の仕事を始めたきっかけは？

A 1 北海道から長野県に来て、人と関わることが好きなのでそんな仕事はないかなあと考えてました。
そんな時におばあちゃんの事を思い出しました。
おばあちゃんは遠方に住んでいてあまり関わることが多くなかったのですが、おばあちゃんがどんな生活を送っていたのか、寂しくはなかっただろうか？介護とはどんな仕事なのだろう？と興味がわき、介護の仕事を試みようと思い、始めました。

Q 2 この仕事をして楽しかった、嬉しかったことは？

A 2 会話をすること、コミュニケーションを取ることができ楽しい仕事だと思います。
利用者様から経験談や、世間話などを聞かせていただいています。
「ありがとう」と笑顔で言うことがとても嬉しいです。

Q 3 介護の仕事をしていて大変だと思うことは？

A 3 モチベーションとメンタルの維持です。良い状態で維持できるように努力しています。

Q 4 10年後の将来

A 4 色々チャレンジしてみたい事はありますが、10年後も介護を続けていけたら。と思っています。
スキルアップできるよう頑張っていきたいです。

Q 5 趣味(最近のマイブーム)

A 5 キャンプや薪割り・焚火などアウトドアが好きです。
登山も趣味で始めましたが最近行けてないので時間があるときにまた行きたいです。

滝澤さん、ありがとうございました。山頂からみる景色は絶景だそうですね。登山行けるといいですね！

皆様、作りましたか？マイナンバーカード

通知カードおよび既存の保険証・免許証で間に合う、行政手続きは現状でよい、作るのに抵抗がある、めんどうだ等考えている方に、作った時のメリット・デメリットを紹介します。

メリット

- ☆健康保険証として利用できる
 - ・初めての医療機関でも薬剤情報が共有できるのでおくすり手帳が不要になる
 - ・オンラインで医療費控除ができる
 - ・医療機関、薬局の事務手続きがスムーズ
 - ・転職しても保険手続きの必要がない
- ☆年金情報がいつでも確認できる
- ☆確定申告がオンラインで簡単にできる
- ☆児童手当、教育就学等、子供に関わる手続きが簡単
- ☆免許証、パスポートと一体化になった際、便利
- ☆ポイントをもらえる

デメリット

- ★個人情報漏洩のリスク
 - ・第三者が他人のカードを使用し、利用者証明用電子署名（暗証番号）を知り、本人になりすましてログインすると、税金情報等が閲覧できる
- ★銀行口座・証券口座が作れない
 - ・ただし普通預金のみ、マイナンバーカードはなくてよい
- ★写真の顔が子供の成長とともに変化してしまう。
- ★暗証番号の管理が増える

もしも紛失・盗難にあったら？24時間365日利用停止できます 0120-95-0178

あーとひろば



お餅つき大会！



作品の色塗り中



まゆだまだよ！！



鏡もちですよ～



クリスマス会をしました

編集後記

あけましておめでとうございます。コロナの波も変動が激しいですね。前号から一転、あっという間に寒い時期になってしまいました。1月に入り積雪に見舞われる日が増えましたが、皆様、お気をつけてお過ごし下さいませ。お忙しい中、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。 広報委員 山田